

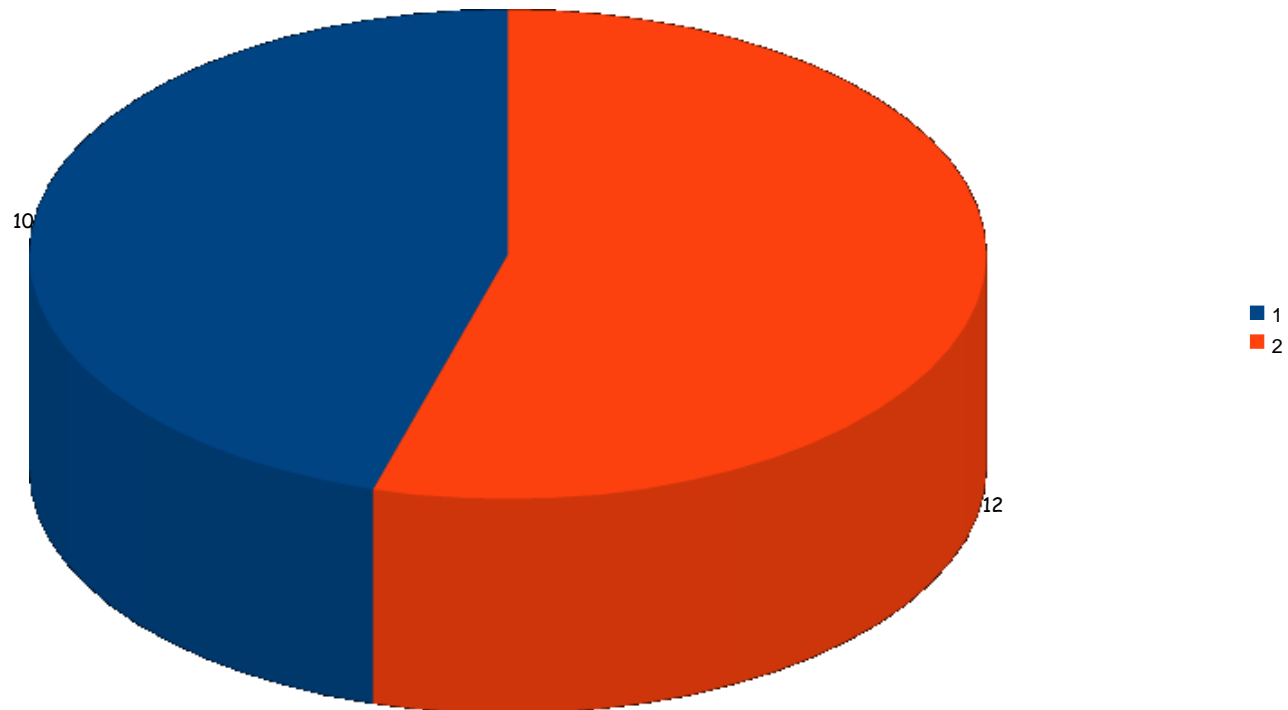
Abitudini alimentari negli adolescenti

Materia : Principi di Alimentazione

Studenti: Drappa Pasquale
Porcini Marco

Classe II A Alb.

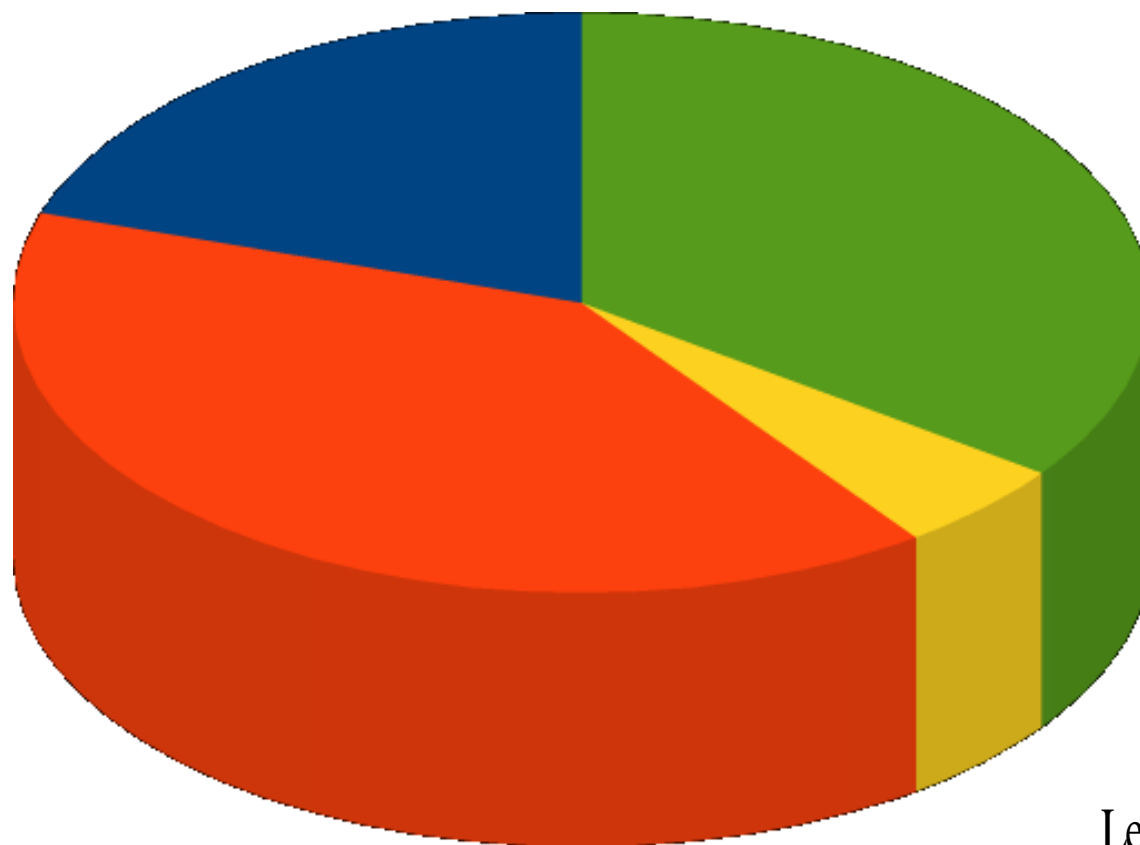
La colazione nella mia classe



Legenda : 1)Fa colazione
2)Non fa colazione

Colazione

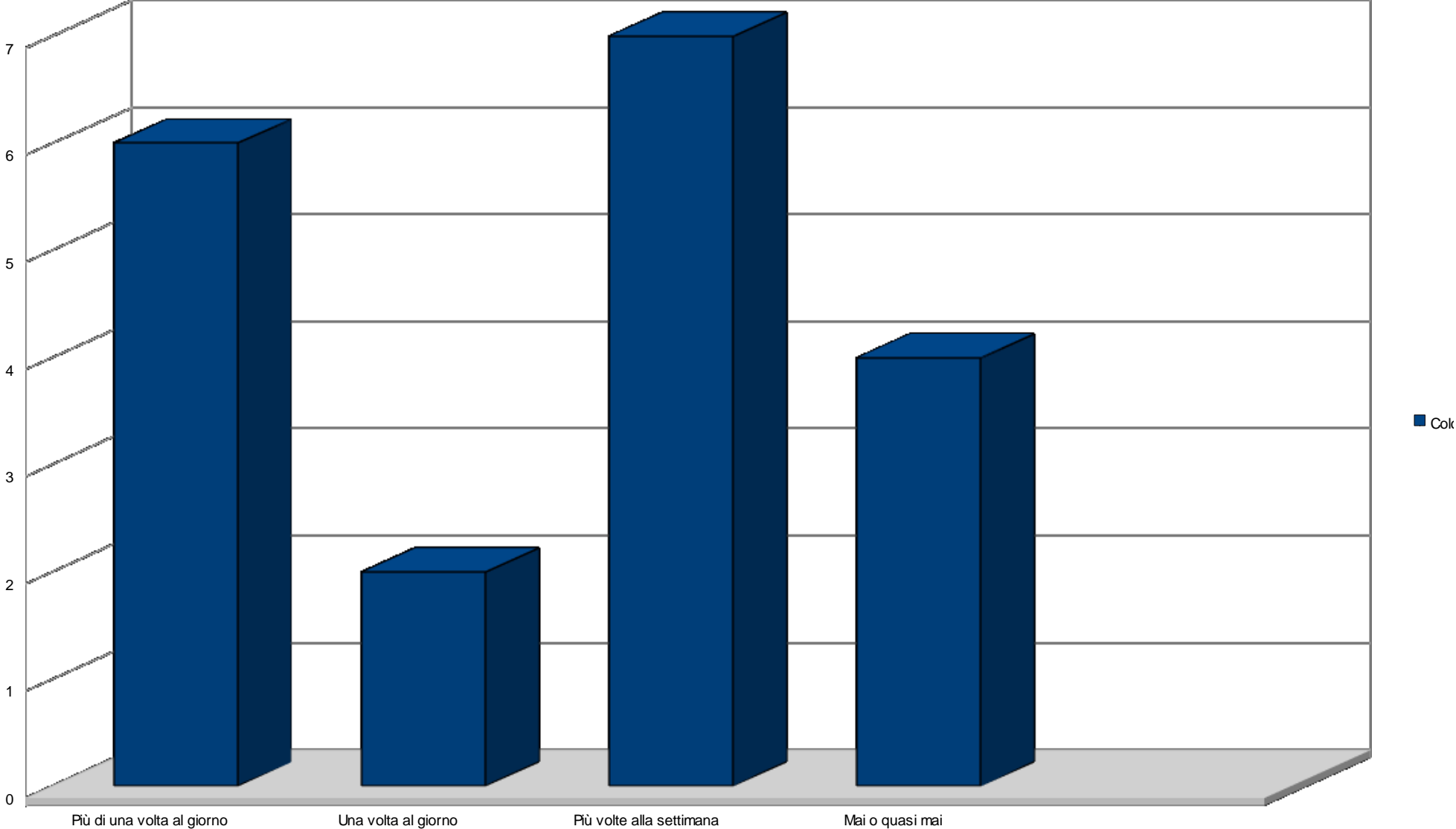
Da questo grafico si nota che più di metà classe non consuma la prima colazione. Questo, come ci mostra il grafico successivo, è un errore al livello energetico, dato che la colazione dovrebbe apportare circa il 20 % delle calorie giornaliere.



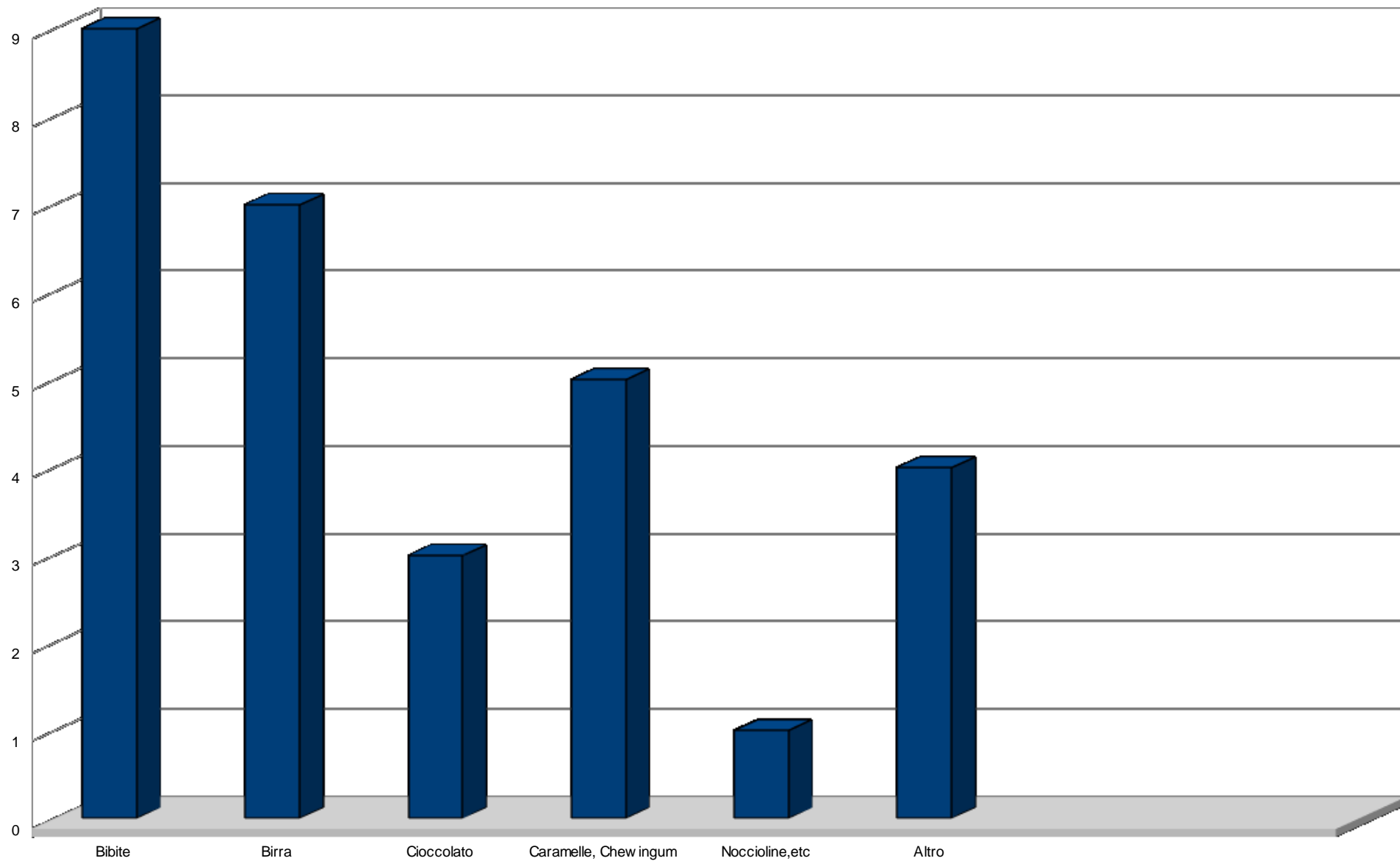
Legenda:

- 1)20% colazione
- 2)40% pranzo
- 3)5% merenda
- 4)35% cena

Consumo di verdura tra gli adolescenti



Merenda tra gli adolescenti



Commento finale

Questi grafici dimostrano che le abitudini alimentari dei giovani sono sbagliate e a volte anche dannose. Il primo grafico mostra il consumo di verdure da cui si evince che sono pochi e i giovani che non consumano verdure. E' invece relativamente alta (35%) la percentuale dei ragazzi che consumano pochissima verdura.